ROZPIS TRÉNINKŮ

	tělocvična	8,30 - 16,00		16,00 - 19,00		19,00 - 20,30
pondělí	1	**8,30 -10,00 BOX veřejnost Standa Stárek**	volné cvičení	**16,00 -17,30 BOX závodníci+pokročilí Michal Soukup**	**17,30-19,00 THAIBOX nováčci+závodníci Petr Macháček**	**19,00-20,30 MMA nováčci+závodníci Petr Macháček**
	2	volné cvičení				**19,00 - 20,00 WORKOUT BOXING Štěpán Pitra**
úterý	1	zavřeno		**16,00 - 17,00 BOX děti Michal Soukup**	**17,30-19,00 BOX veřejnost Michal Soukup**	zavřeno
	2			**16,00 - 17,30 BJJ děti+začátečníci Petr Macháček**	**17,30 - 19,00 BJJ pokročilí Petr Macháček**	
středa	1	**8,30 -10,00 BOX veřejnost Standa Stárek**	volné cvičení	**16,00 -17,30 BOX závodníci+pokročilí Michal Soukup**	**17,30-19,00 THAIBOX nováčci+závodníci Petr Macháček**	**19,00-20,30 MMA nováčci+závodníci Petr Macháček**
	2	volné cvičení				**19,00 - 20,00 WORKOUT BOXING Štěpán Pitra**
čtvrtek	1	zavřeno		**16,00 - 17,00 BOX děti Michal Soukup**	**17,30-19,00 BOX veřejnost Štěpán Pitra**	zavřeno
	2			**16,00 - 17,30 BJJ děti+začátečníci Petr Macháček**	**17,30 - 19,00 BJJ pokročilí Petr Macháček**	
pátek	1	volné cvičení		**16,00 -17,30 BOX závodníci+pokročilí Michal Soukup**	**17,30-19,00 THAIBOX nováčci+závodníci Petr Macháček**	**19,00-20,30 MMA nováčci+závodníci Petr Macháček**
	2	volné cvičení				
sobota + neděle		zavřeno				